

# Tankerom- skrivekurs på nett med Bente Bratlund

[www.bentebratlund.no](http://www.bentebratlund.no)

**Oppstart: Mandag 25.oktober 2010.**

**Kurset går over 8 uker med innlevering av tekster hver mandag. Deltakerne får oppgaver hver mandag og sender svar til Bente Bratlund på e-post innen en uke.**

**Kursavgift kr. 250,-. Faktura sendes pr. post.  
Max 6 plasser.**

**Bindende påmelding etter først til Mølla prinsippet til [livelin.remme@bergen.kommune.no](mailto:livelin.remme@bergen.kommune.no) ev sms mobil 95 79 48 46**

## **Kursbeskrivelse:**

Tema for kurset er "Å lage tekster ut fra bilder vi har rundt oss og inni oss". Deltakerne utfordres til å skrive tekster ut fra gitte oppgaver. Tekstene gjennomgås og så ser man på mulighetene. Det kreves ingen skriveerfaring, kurset er både for nybegynnere og de som har skrevet en del. Det handler om å få tak i sin egen stemme og å ha det kjekt. Kanskje blir en utfordret og forhåpentligvis inspirert til å skrive mer. Teori blir gitt ved gjennomgang av deltakernes tekster, ellers er det oppgaver og egen skriving som får hovedplassen.

Bente Bratlund har gitt ut over 40 bøker. ( Barnebøker, romaner, dikt.) Hun har holdt skrivekurs i en årrekke, for ulike grupper og i ulike sammenhenger.

## **Hvem kan delta?**

Kunst, kultur og psykisk helse tilrettelegger aktiviteter for mennesker med psykiske helseplager. Vårt kurstilbud går til brukere av ulike psykiske helsetjenester, i eller utenfor institusjon.

**NB!** Målgruppen for kurset er mennesker med psykiske helseplager. Deltakerne må ha en psykisk lidelse og motta arbeidsavklaringspenger eller uføretrygd fra NAV.

**Arrangør:** Bergen kommune ved Kunst, kultur og psykisk helse [www.kraftverkprosjekt.com](http://www.kraftverkprosjekt.com), Bergenhus og Årstad kulturkontor i samarbeid med ALF - Senter for arbeidslivsforberedelse og NAV.