

Deltakeravtale for Tankerom 2012, kurs i regi av Kunst, kultur og psykisk helse.

Kunst, kultur og psykisk helse www.kraftverkprosjekt.com tilrettelegger kunst- og kulturaktiviteter for mennesker med psykiske helseplager.

Ideen bak kursene kalt *Tankerom* er at mennesker i målgruppen skal få tilbud om kurs/undervisning i kunstner eller musikers egne verksteder eller studio.

Enkelte kurs, som samspill, film og teater benytter andre tilgjengelige lokaler.

En sentral målsetting i vårt arbeid er å involvere utøvende kunstnere med ulik faglig bakgrunn i arbeid for, og sammen med, mennesker med psykiske helseplager.

Hovedformålet er at mennesker med psykiske helseplager som kanskje ikke tidligere har hatt muligheten til å arbeide innen ulike kunstuttrykk - skal få tilgang til det, og at det er profesjonelle kunstnere/musikere som står for tilrettelegging, formidling og veiledning. Kunstneren eller musikeren er lærere og veiledere overfor deltakerne - innen sitt fagfelt/kunstneriske uttrykk.

NB! Målgruppen for kurset er mennesker med psykiske helseplager. Deltakerne må ha en psykisk lidelse og motta arbeidsavklaringspenger eller uføretrygd fra NAV. Deltakelse registreres, og oversendes NAV.

Det er *oppgavene* kursleder legger opp til, som er fokus i kursene. Vi tilbyr ikke terapeuter, men kursholdere som er fagarbeidere innen ulike kunstarter. Som deltaker forplikter en seg derfor til *ikke* å bruke av kursholder eller andre kursdeltakers tid til fokus på egen sykdom.

Våre kurs er introduksjonskurs, med fokus på *prosess*. Du som deltar får en innføring i det aktuelle uttrykket og bør regne med noen feilskjær før du blir fornøyd med et produkt. Det er vanlig at det tar litt tid å tilegne seg ny kunnskap og nye teknikker, og det tar tid å iverksette kunnskap til praktiske oppgaver.

Det er viktig at du som deltar gir deg selv denne tiden.

Det er fint om du som kursdeltaker kan jobbe selvstendig, men - du vil kanskje møte mennesker som er på et annet faglig nivå enn du selv. Det er derfor viktig å vise hensyn og respektere hverandres ståsted. Slike ting som private telefoner etc. tar du i pausene, hvis du må ta det i kurstiden, går du ut av kurslokalet.

Røyking foregår utenfor kurslokalet.

Påmeldingen til kursene er bindende, det betyr at idet du melder deg på, forplikter du deg til å betale kursets egenandel og til å følge de reglene som er satt opp.

Gi beskjed (tlf., SMS eller e-post) til kursholder ved akutt sykdom.

NB! Kun egen eller barns sykdom er gyldig grunn for fravær. Fritak for eventuelle uforutsette reiser vurderes etter søknad. Unngå å melde meld deg på kurs hvis du vet at du skal på lengre reise i kursperioden.

- Jeg er innforstått med at det er bindende påmelding (egenandel kr. 250,-)
- Jeg skal møte til det klokkeslettet kurset starter
- Jeg forplikter meg til å følge kurset, samt delta og engasjere meg i kursets innhold
- Jeg er kjent med at kursfravær, uten gyldig grunn (egen eller barns sykdom), kan medfører at jeg ikke får fortsette på kurset og at jeg ikke prioriteres ved senere kurs
- Jeg skal gi beskjed til kursholder ved sykdom eller uforutsett fravær
- Jeg er innforstått med at kursene er rusfrie, og forplikter meg til ikke å innta alkohol eller andre rusmidler i sammenheng med kursavvikling
- Jeg er innforstått med at sykdom ikke er tema for samtale i kursene, og at jeg som kursdeltakerne forplikter meg til ikke å bruke av kursholder eller andre kursdeltakeres tid til fokus på egen sykdom

Navn:

Avtalen utleveres av kursholder og signeres første kursdag. Ved påmelding på e-post blir du bedt om å bekrefte at du har lest og godkjenner deltakeravtalen.

Vi gjør oppmerksom på at det ikke er tillatt å ta foto av andre kursdeltakere uten deres tillatelse. Det er heller ikke tillatt å legge foto eller musikk på nett/youtube uten skriftlig tillatelse fra alle som deltar eller avbildes.

Arrangør: Kunst, kultur og psykisk helse www.kraftverkprosjekt.com, Bergen kommune i samarbeid med ALF - Senter for arbeidslivsforberedelse og NAV.